

「先手必笑」～始まりから全員野球～



函館西高校野球部

(2026年 8月25日 更新)

私たち函館西高校野球部は、**全道大会出場！**を目標に日々活動しています。3年選手10名、2年選手5名、1年選手10名、マネージャー5名の計30名（現在は選手15名、マネ3名）で活動しています。選手の中には、函館市内からは遠い場所に暮らしている場合がありますが、函館西高校野球部に所属することは可能で、公共交通機関等を使い、活動に参加しています。登校の大変さは本校にはありますが、文武両道に励み、活動しています。

函館西高校野球部が心がけていること

部員それぞれが、すべてのことを当たり前に行えるのは、たくさんの方々のご協力のもとにあると思うので、私たちは**「感謝」**を忘れずに普段の学校生活を過ごしています。地域の人に応援されるようなチームを目指しているので、学校周辺の雪はねや、清掃活動などのボランティア活動や、学校周辺の地域の方々との交流を行っています。



函館西高校野球部の活動紹介

1、部活動内容紹介

普段の練習

普段の練習メニューは、監督ではなく、主将を中心に選手たちが自主的に考えて決めています。監督・部長・副部長の3人の先生方にもご協力いただき、外野と内野に分かれてのノックやバッティング練習はもちろん、ポジションごとの練習も行っています。そのほかにも、私たち独自の実践形式である「イニングゲーム」や、同管内の学校との練習試合を数多く行っています。

オフシーズンの過ごし方

私たちは、オフシーズンも次のシーズンに向けて、日々練習に取り組んでいます。室内ではバッティング練習を行い、技術の向上を目指しています。また、校舎にあるトレーニング室を利用して筋力トレーニングを行ったり、坂ダッシュなどの体力づくりにも取り組んでいます。屋外での練習が難しい期間でも、校内で出来ることを工夫し、一人ひとりが目標に向かって練習に励んでいます。



2、用具費・遠征費（※おおよその値段です）

以下に書いてある用具は必ずご購入して欲しいものです。

【練習、練習試合用】

練習用チームTシャツ	3,000円
練習試合用ユニフォームシャツ	7,000円
チームジャージ上下	17,000円
チームバッグ	14,000円
グラウンドコート	13,000円

【公式戦用】

公式戦用ストッキング	2,500円
公式戦用帽子	4,000円
公式戦用パンツ	5,500円

（※公式戦ユニフォームシャツは学校から貸し出しています）

【遠征費】

遠征は、青森（GW）・苫小牧（6月）・未定（8月）の3か所に行きます。

青森は新幹線、苫小牧・札幌などはバスを利用します。

全ての遠征で交通費も含めて、一回（約25,000円～30,000円程度）になります。



3、中学生の皆さんへ

函館西高校野球部は、「函館で1番明るいチーム」を目指しています。「必笑」をスローガンに、日々練習に取り組んでいます。

試合では、送りバントをした選手を全員でハイタッチして迎えたり、プレーが始まるとベンチ全員で拍手をしたりして、チームの士気を高めています。こうした小さな行動がチームの一体感につながり、笑顔で楽しく試合に取り組むことができます。

また、チームの仲の良さを活かし、良かったところや改善点について、上下関係に関係なく意見を出し合っています。話し合いを通して次に自分が必要なことを理解し、練習に活かしています。

野球だけでなく、挨拶やマナーも大切にし、野球を通して社会に通用する人間力を身につけることを目指しています。試合中は先輩・後輩に関係なく、仲間としてお互いに指摘し合い、切磋琢磨しています。

高校3年間で振り返ったときに、「この部活動でたくさんのことを学べた！」と思えるような時間を、仲間と一緒に過ごしたいと考えています。

楽しむときは全力で楽しむ。やるときはやる。そんな仲間が集まる函館西高校野球部へ、ぜひお越しください！



野球が好きな仲間を募集しています！

函館西高校野球部 顧問 西川佳希より

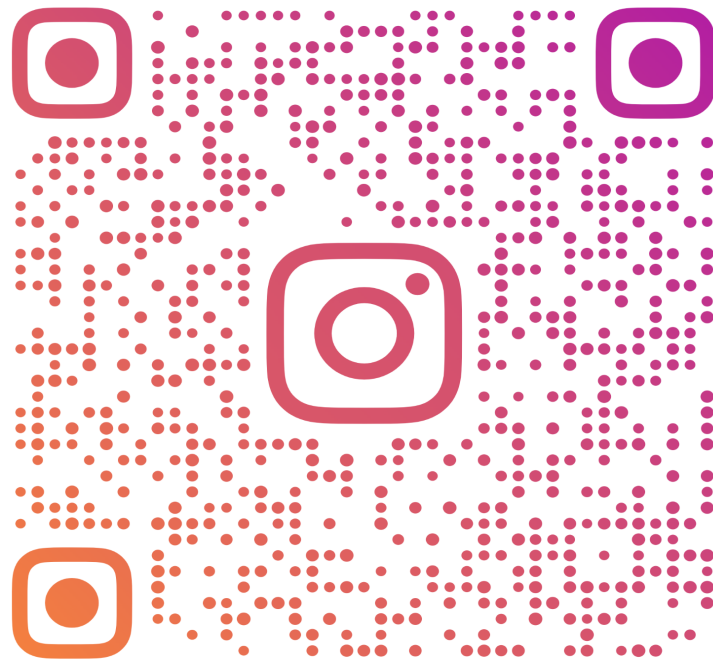
函館西高校では野球部員に超自主性を求めています。私は、グラウンド（部活動）は教室と同じだと考えています。授業や学校行事と同じように、生徒たちが自らチャレンジし、沢山のことを学べる環境にしたいと思っています。そして野球を通して社会に通用する人間力を身につけて欲しいと考えています。それは挨拶やマナーはもちろんのこと、チーム(組織)にどうすれば貢献できるのか、どのように自分の得意なことをチームに活かすのか。全員必ず、何か得意技を持っているはずだと信じています。また、チームに必要とされる人間になるにはどうすべきなのかを自ら考えて日々練習に取り組んでほしいのです。

チームスポーツは全員主役で全員脇役だと思っています。全員の持ち味が発揮され、勝利につながることを求めています。

函館西高校野球部の最大の目標は、函館の頂点に立ち、全道大会に出場することです。そのために、何が必要なのかを明確にするため、選手間のミーティングはもちろん、選手とスタッフの面談を通して、自分たちに足りないことを分かりやすくし、毎日の練習の目的をはっきりさせています。

このような考え方や、野球部の方針がとても良いと思ってくれた中学生や、高校野球ファンの皆様はぜひ、函館西高校野球部を見に来てください！通常練習、練習試合、大会の応援、全て大歓迎です！

ご不明な点がございましたら学校の電話（0138-23-8415）野球部顧問の西川か高橋までお問い合わせください。野球部のInstagramも是非ご覧ください！



NISIKO_BASEBALL